آسیا
نشریه داخلی بیمه آسیا شماره ۹۲ مرداد ۱۳۸۷

۱۱



با رأی اعتماد مجلس
دکترسید شمس‌الدین حسینی بر کرسی وزارت اقتصاد نشست

۲



در طرح جدید بیمه‌آسیا
کارکنان و مراجعین بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرند

۳

برگزاری نشست توجیهی آموزشی متصدیان مشاغل حساس

٤

افزایش ٤١ درصدی فروش شرکت تعاونی مصرف کارکنان بیمه آسیا در سال ٨٦

۱۰

تغذیه سالم در ماه مبارک رمضان

۲

پوشش حوادث سرنشین خودرو تا سقف دیه افزایش یافت



٤

برگزاری جشن‌های مبعث و نیمه شعبان

۱۱

کمک یک میلیارد دلاری دولت از حساب ذخیره ارزی به بیمه‌های مرکزی و ایران

۱۲

تاسیس اولین شرکت بیمه اسلامی در انگلیس

یادداشت

ارایه خدمات مطلوب بهترین تبلیغ

مؤسسات بازرگانی و مالی به ویژه شرکت‌های بیمه به منظور معرفی خدمات خود به مخاطبان از شیوه‌ها و روش‌های مختلف تبلیغاتی و اطلاع‌رسانی بهره می‌برند. صدا و سیما، مطبوعات، بیلبوردها، اینترنت و ... از جمله ابزار مورد نظر این‌گونه مؤسسات به حساب می‌آیند. اما از جمله روش‌های تبلیغاتی و اطلاع‌رسانی در جهت رشد و اعتلای فرهنگ بیمه در جامعه که شاید خیلی به آن توجه نشود، همانا ارایه سرویس‌های مطلوب به بیمه‌گذار چه در زمان صدور و چه زمان وقوع خسارت می‌باشد.

از جمله وظایف اصلی شرکت‌های بیمه ارائه خدمات مناسب هنگام صدور بیمه‌نامه با شرایط مورد نظر بیمه‌گذار است. به طوری که بیمه‌گذار در زمان وقوع خسارت با هیچ مشکلی مواجه نشود. صدور بیمه‌نامه بایستی با رویی گشاده، برخوردی مناسب، همراه باراهنمایی مراجعه‌کنندگان و در کمترین زمان، انجام گردد. چرا که این‌گونه رفتار و عملکرد تأثیر بسزایی بر مخاطب و بیمه‌گذار خواهد داشت.

اما وظیفه مهم‌تر و حساس‌تر شرکت‌های بیمه در مقابل بیمه‌گذاران زمانی آغاز می‌شود که خسارتی برای بیمه‌گذار اتفاق بیفتد. در حقیقت پرداخت به موقع، سریع و مناسب خسارت در زمان بروز حادثه به مشتری، مکمل خدمات بیمه‌ای در هنگام صدور بیمه‌نامه است. جبران خسارت بیمه‌گذار مهم‌ترین و اصلی‌ترین تعهد شرکت بیمه است که بایستی به آن عمل شود و ماهیت بیمه نیز این است که در زمان خسارت و بروز حادثه به کمک زیاندیدگان بشتابد. مسئولان و دست‌اندرکاران صنعت بیمه بایستی به این نکته توجه کنند که بهترین تبلیغ و فرصت تبلیغاتی به منظور رشد و توسعه فرهنگ بیمه در جامعه، همانا ارایه خدمات مناسب و سریع در زمان بروز حادثه است.

اگر شرکت‌های بیمه با استفاده از کارشناسان متخصص و زبده بتوانند در زمان وقوع خسارت در کمترین زمان و به بهترین روش نسبت به برآورد و پرداخت خسارت اقدام نمایند، بهترین تبلیغ را با کمترین هزینه انجام داده‌اند.

از این رو تلاش در جهت ارایه راه‌کارهای مناسب به منظور کوتاه کردن فرآیند پرداخت هرگونه خسارت (چه کوچک و چه بزرگ) بایستی در رأس برنامه‌های سرپرستی‌ها، شعب و مسئولان شرکت قرار گیرد. خانواده‌ای که در اثر وقوع حادثه سرپرست خود را از دست داده و یا سرپرست خانواده‌ای که تمام اموالش نابود شده، چشم‌انتظار وفای به عهدی است که شرکت بیمه به هنگام صدور بیمه‌نامه به آن متعهد شده است. همانطور که در زمان صدور بیمه‌نامه، این افراد شاهد ارایه بهترین سرویس و خدمت بوده‌اند، در زمان وقوع خسارت نیز انتظار همکاری و مساعدت دارند.

اختصاص واحدهایی به منظور ارایه مشاوره به زیاندیدگان در زمان مراجعه به شرکت‌های بیمه و تسریع در حل مشکل این افراد، گام مؤثری در ایجاد اعتماد بیشتر مردم نسبت به شرکت‌های بیمه و مشتری‌مداری است.

فراموش نکنیم که رعایت حقوق مشتریان و بیمه‌گذاران در زمان وقوع خسارت وظیفه و تکلیف ما بیمه‌گران است و بایستی به بهترین نحو ممکن به آن عمل نمائیم.

در طرح جدید بیمه آسیا

کارکنان و مراجعین بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرند

بیمه‌آسیا طرح جدید و انحصاری «بیمه جامع پول در گردش و پول در صندوق» را برای اولین بار در صنعت بیمه کشور با هدف پوشش مسئولیت بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری در مقابل خسارت‌های وارده ناشی از عملیات سرقت مسلحانه به کارکنان و همچنین مراجعین (اشخاص ثالث) این مؤسسات مالی ارایه می‌نماید.

سیدمحمد علیپور، سرپرست بیمه آسیا با بیان مطلب فوق گفت: در صورت احراز مسئولیت بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری در قبال کارکنان و مراجعین خود، ناشی از خطرهای حمل و نگهداری پول، بیمه‌آسیا غرامت فوت تا حد دیه کامل، نقص عضو کلی و جزئی، از کارافتادگی دائم و موقت و هزینه‌های پزشکی آنان را طبق شرایط بیمه‌نامه پرداخت می‌کند.

سرپرست بیمه‌آسیا تصریح کرد: با توجه به ضرورت ایجاد امنیت در محیط کار بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری به ویژه برای کارکنان و ارباب‌رجوع، بیمه‌آسیا با شناسایی این نیاز، نسبت به طراحی «بیمه جامع پول در گردش و پول در صندوق» اقدام کرد. این بیمه‌نامه پس از بررسی و تصویب در بیمه مرکزی ایران، در حال حاضر به صورت انحصاری توسط بیمه‌آسیا ارائه می‌گردد.

علیپور افزود: بیمه‌نامه مذکور با اعمال نرخ‌های بسیار مناسب و ترجیحی در دو بخش پول و مسئولیت ارائه می‌شود.

وی تأکید کرد: امکان صدور این بیمه‌نامه با شرایط متنوع و مورد نیاز بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری وجود دارد.

پوشش حوادث سرنشین خودرو تا سقف دیه افزایش یافت

تعهد بیمه حوادث سرنشین انواع وسایل نقلیه موتوری، به جز موتورسیکلت، تا سقف دیه کامل (۵۵۰ میلیون ریال) افزایش یافت.

اسماعیل مهمانی، عضو هیئت مدیره بیمه آسیا با اعلام این خبر گفت: با توجه به درخواست‌های مکرر بیمه‌گذاران و نمایندگان مبنی بر افزایش تعهد بیمه حوادث سرنشین خودرو و بررسی این موضوع در کمیته برنامه‌ریزی بیمه‌های اتومبیل امکان صدور بیمه‌نامه‌های حوادث سرنشین با تعهدات دویست میلیون ریال و بالاتر فراهم شد.

معاون فنی مدیرعامل در بیمه‌های اشیاء افزود: به منظور تشویق شبکه فروش برای صدور این بیمه‌نامه‌ها با تعهد دویست میلیون ریال و بالاتر، تعدیل‌های لازم درباره هزینه صدور و کارمزد متعلقه با درنظر گرفتن درجه واحدهای صدور، از تاریخ ۱۳۸۷/۶/۱ اجرا خواهد شد.

مهمانی کاهش نرخ بیمه‌نامه‌های موتورسیکلت را گامی مهم در جهت ارائه هرچه بیشتر خدمات بیمه‌ای به عموم جامعه و گسترش فرهنگ بیمه در کشور دانست.



مدیر بیمه‌های اتومبیل بیمه آسیا:

کاهش ۴۰ درصدی تعرفه بیمه‌نامه‌های موتورسیکلت

مصوبه هیئت محترم وزیران مبنی بر کاهش ۴۰ درصدی نرخ حق بیمه شخص ثالث اجباری بیمه‌نامه‌های موتورسیکلت به شرکت‌های بیمه ابلاغ شد.

مهدی حاضری، مدیر بیمه‌های اتومبیل بیمه‌آسیا در این باره گفت: براساس مصوبه هیئت وزیران حق بیمه اجباری شخص ثالث انواع موتورسیکلت با تعهدات بدنی دیه کامل وتعهدات مالی ده میلیون ریال، به میزان ۴۰ درصد کاهش یافت.

وی همچنین افزود: به منظور تشویق و حمایت از دارندگان وسایل نقلیه موتوری زمینی فاقد پوشش بیمه‌ای شخص ثالث، به مدت ۶ ماه از تاریخ ۸۷/۵/۱ لغایت ۸۷/۱۰/۳۰ بیمه‌نامه جدید این افراد بدون اخذ اضافه نرخ مربوط به دیرکرد، صادر خواهد شد. بدیهی است که پر کردن فرم اقرارنامه مبنی بر نداشتن سابقه بیمه‌ای ضروری است.

حاضری گفت: صدور بیمه‌نامه‌های شخص ثالث شش ماهه، برای موتورسیکلت‌ها قبلاً در دستور کار قرار گرفته بود که در افزایش آمار تعداد بیمه‌نامه‌های فوق نقش مهمی داشت.

وی در خصوص ارایه تخفیف‌های بیمه‌ای عدم خسارت به بیمه‌گذاران تصریح کرد: پیش از این حداکثر تخفیف عدم خسارت دارندگان بیمه‌نامه‌های شخص ثالث ۱۵ درصد بود که در حال حاضر براساس مصوبه هیئت وزیران تا ۵۰ درصد افزایش یافته است.

مدیر بیمه‌های اتومبیل بیمه‌آسیا گفت: موارد وقوع تصادف وسایل نقلیه با توجه به افزایش تولید و واردات خودرو و حجم تردد در سطح شهرها و جاده‌ها، افزایش یافته است اما درصد وقوع این حوادث نسبت به تعداد وسیله نقلیه سطح کشور به دلیل اعمال کنترل شدید توسط همکاران محترم نیروی انتظامی تا حدی کاهش یافته است. وی افزود: دستمزد تعمیر خودروها از ۱۰ سال پیش تا به حال حداقل ۵ برابر شده اما نرخ حق بیمه بدنه اتومبیل افزایش نیافته است که به نظر می‌رسد بازنگری در آن ضروری باشد.

وی در مورد استفاده از سوابق اشخاص به جای سوابق خودرو در صدور بیمه‌نامه اتومبیل گفت: براساس مصوبه هیئت محترم دولت قرار است با توجه به کد ملی اشخاص، سوابق افراد برای بیمه‌های اتومبیل مدنظر قرار گرفته شود که این امر موجب رعایت بیشتر حقوق بیمه‌گذاران خواهد شد.

برگزاری نشست توجیهی آموزشی متصدیان مشاغل حساس

نشست توجیهی آموزشی متصدیان مشاغل حساس با حضور سرپرست بیمه‌آسیا، اعضای هیئت‌مدیره، مدیران و معاونان آنها، مدیر کل حراست وزارت امور اقتصادی و دارایی و مسئولان مدیریت حراست شرکت در سالن اجتماعات ساختمان شماره یک برگزار شد.

در این جلسه، سیدمحمد علیپور سرپرست بیمه‌آسیا ضمن تبریک اعیاد مبارک ماه‌های رجب و شعبان گفت: بیمه‌آسیا با ۱۳۰۰ میلیارد ریال گردش مالی سالانه و فعالیت در ۱۵۰۰ نقطه کشور، حرکت و جریان اقتصادی شتابانی را ایجاد کرده است که به واسطه همت همکاران توانا و صدیق، روند رو به رشد خود را ادامه می‌دهد.

وی افزود: این شرکت با دوری از حاشیه‌سازی و با سالم‌سازی فضای کار و فعالیت، طرح‌های شایسته‌ای ارائه داده است.

همچنین مرتضی کیشانی، مدیرکل دفتر مرکزی حراست وزارت امور اقتصادی و دارایی گفت: نقش بیمه در امنیت اقتصادی کشور و آرامش و آسایشی که به خوبی دیده می‌شود، کاملاً روشن است بنابراین تمام تلاش دولت این است که وظایف صنعت بیمه به خوبی مشخص و معرفی گردد. اصولاً هر نظامی که بخواهد استقلال داشته باشد باید اطلاعات خود را حفظ کند و وظیفه همگی ماست که از اطلاعات، به خوبی محافظت نمائیم و مراقب افرادی که با استفاده از پوشش‌های خاص به اصطلاح تخلیه تلفنی می‌کنند، باشیم.

دکتر علیزاده، کارشناس مدعو، انواع خطرهای تلفنی را به ۶ دسته تقسیم کرد و گفت: شنود تلفنی، ردیابی به وسیله GPS، تخلیه تلفنی انفجار تلفن همراه، استفاده از میکروفن و دوربین تلفن همراه و کپی کردن از روی سیم‌کارت، از جمله مهمترین این خطرها هستند. وجود امکاناتی از قبیل بلوتوث، اینفرارد، GPS و دوربین سبب می‌شود تا افراد سودجو و هکرها، بتوانند از اطلاعات مندرج در سیم‌کارت‌ها نسخه‌برداری کنند. بنابراین ضمن خاموش نگاه‌داشتن این موارد، حداکثر استفاده را از قفل‌ها و Pin Code تلفن همراهتان به عمل آورید.

وی همچنین آموزش به افراد و هوشیاری آنها را مهم‌ترین راه مقابله با تخلیه تلفنی دانست و اظهار داشت: اطلاع‌رسانی و آگاهی دادن به تک‌تک افراد سبب می‌شود تا آنها ناخواسته در مسیر افشای اطلاعات قرار نگیرند.

بازدید سرپرست بیمه آسیا و عضو هیئت مدیره از سرپرستی‌های شرق و غرب کشور

سیدمحمد علیپور، سرپرست بیمه آسیا و اسماعیل مهمانی، عضو هیئت مدیره از سرپرستی‌های شعب مناطق ٤ (تبریز)، ٥ (مشهد) و ١١ (ارومیه) بازدید کردند.

سرپرست بیمه آسیا و عضو هیئت مدیره در بازدید از سرپرستی‌های تبریز، مشهد و ارومیه و شعب و اداره‌های تابعه این سرپرستی ها با مسئولان، روسای شعب و کارکنان این واحدها دیدار و گفتگو کردند.

صلاح‌الدین قربانپور، سرپرست شعب منطقه چهار در این بازدید ضمن ارائه گزارشی از عملکرد سال ۸۶ و سه ماهه اول سال ۸۷ گفت: حق بیمه تولیدی این سرپرستی در سال ۸۶ نسبت به سال گذشته ۴۰/۸۵ درصدرشد داشت. همچنین با تلاش همکارانمان در سال ۸۶ برخی شرکت‌های بزرگ استان آذربایجان شرقی به جمع بیمه‌گذاران بیمه آسیا پیوستند.

حسن اکبری خضری، معاون سرپرستی شعب منطقه پنج و مسعود بادین، سرپرست شعب منطقه یازده نیز گزارشی از عملکرد این سرپرستی‌ها در سال‌های ۸۶ و سه ماهه ۸۷ را ارائه کردند.

سیدمحمد علیپور و اسماعیل مهمانی در این دیدارها به تشریح سیاست‌های کلان شرکت و انتظارهای مدیریت ارشد از این سرپرستی پرداختند و خواستار حفظ حوزه فعالیت فعلی و گسترش آن با ارائه خدمات مطلوب شدند.

علیپور همچنین با اشاره به اهداف شرکت در راستای فعالیت در رشته‌های غیراتومبیل، بر افزایش توان فنی کارکنان و نمایندگان و ارائه آموزش‌های لازم در این زمینه، تاکید کرد.

گفتنی است سرپرست شرکت با توجه به رشد قابل قبول تولید و ارایه خدمات بهینه و مطلوب از سوی سرپرستی منطقه چهار و شعب تابعه بر لزوم قدردانی و تقدیر از کلیه کارکنان این منطقه تأکید کرد.

صعود به قله سبلان

همزمان با ۱۳ رجب سالروز ولادت مولای متقیان، حضرت امام علی (ع) تیم کوهنوردی بسیج بیمه‌آسیا به قله مرتفع سبلان صعود کرد.

تیم بسیج بیمه آسیا با عبور از یخچال جبهه شمالی سبلان به این قله زیبا صعود کرد.

یخچال وسیع و مرتفع در جبهه شمالی قله سبلان قرار دارد و از ارتفاع ۴۱۵۰ متری سبلان آغاز شده و با شیب ۶۰ تا ۷۵ درجه تا قله امتداد می‌یابد.

گفتنی است صمد بیگی و علی عظیمی از اعضای تیم کوهنوردی بسیج بیمه‌آسیا در این صعود دو نفره حضور داشتند.



برگزاری دوره آموزشی بیمه‌های عمر و پس‌انداز در مشهد

دوره آموزشی طرح جدید بیمه‌های عمر و پس‌انداز با حضور مسئولان مدیریت‌های بیمه‌های عمر و پس‌انداز، خدمات ماشینی، مسئولان سرپرستی شعب منطقه پنج و جمعی از نمایندگان فعال مشهد در محل سرپرستی بیمه‌آسیا برگزار شد.

در این دوره، عباس اسلامی، مدیر بیمه‌های عمر و پس‌انداز خصوصیات و ویژگی‌های بیمه‌نامه جدید عمر و پس‌انداز را برای شرکت‌کنندگان در جلسه تشریح کرد و شهروز مجیدی مدیر خدمات ماشینی نیز موارد کاربردی صدور بیمه‌نامه‌های جدید از طریق اینترنت را برشمرد و به سؤال‌های نمایندگان در این زمینه پاسخ گفت.

اخبار کوتاه

قرآن بخوانیم

بیست و یکمین دوره قرائت یک حزب قرآن کریم با معنی در شبانه‌روز توسط شورای امر به معروف و نهی از منکر اجرا شد.

این دوره همزمان با فرا رسیدن ماه پرفیض رجب آغاز شده است و تا آخر ماه شوال ادامه می‌یابد. شورای امر به معروف و نهی از منکر بیمه آسیا طی اطلاعیه‌ای از همکاران برای شرکت در این دوره قرائت قرآن دعوت نمود.

گفتنی است هر یک از اعضای این گروه‌های ۱۲۰ نفره، یک حزب از قرآن را در شبانه‌روز قرائت کرده که در نتیجه هر گروه روزانه یکبار قرآن را ختم می‌کنند. همچنین یک جلد قرآن کریم به همکارانی که برای نخستین بار در این دوره‌ها شرکت می‌کنند اهدا خواهد شد.

بیمه آسیا در رسانه ها

تیر و مردادماه ۸۷

- سیدمحمد علیپور، سرپرست بیمه‌آسیا: حفظ و صیانت از سرمایه‌های ملی کشور در حوزه صنایع نفت، گاز و پتروشیمی یک ضرورت انکارناپذیر است.

خبرگزاری‌ها: ایسنا، موج، جامعنیوز، باشگاه خبرنگاران جوان و عصر ایران

روزنامه‌ها: جهان اقتصاد، حیات‌نو، صبح اقتصاد، هدف و اقتصاد عصر اقتصاد، اقتصاد پویا، اطلاعات و تفاهم

- سیدمحمد علیپور، سرپرست بیمه‌آسیا: بیمه‌آسیا کارکنان و مراجعین به بانک‌ها را پوشش بیمه‌ای می‌دهد.

خبرگزاری‌ها: ایرنا، بینا، ایسکانیوز، باشگاه خبرنگاران جوان و پارسیان

روزنامه‌ها: جهان اقتصاد، حیات‌نو، دنیای اقتصاد، عصر اقتصاد اقتصاد پویا، اطلاعات، راه مردم و تفاهم

- عباس اسلامی، مدیر بیمه‌های عمر و پس‌انداز بیمه‌آسیا: سمینار بیمه جامع عمر و پس‌انداز بیمه‌آسیا برگزار شد.

خبرگزاری: واحد مرکزی خبر

روزنامه‌ها: جهان اقتصاد، حیات‌نو، صبح اقتصاد، هدف و اقتصاد عصر اقتصاد، اقتصاد پویا، اطلاعات، کیهان، آفرینش، فرهنگ آشتی، سیاست روز، راه مردم و تفاهم

انتصابات

اسامی تعدادی از همکارانمان که طی ماه گذشته به سمت‌های جدید منصوب شده اند، به قرار زیر است. برای ایشان در انجام وظایف محوله آرزوی موفقیت داریم.

- آقای احمد جهاندیده، معاون مدیر دفتر حقوقی در دعاوی، وام و قراردادها
- آقای اسمعیل عباسی، رئیس اداره خدمات
- آقای علی نورمحمدی، رئیس اداره کنترل امور شعب و نمایندگان مدیریت بیمه‌های مسئولیت
- آقای عبدالناصر اسماعیلی، معاون اداره اجرا
- آقای غلامرضا افشاری‌نژاد رودسری، معاون اداره امور نمایندگان سرپرستی شعب منطقه ۵ (مشهد)
- آقای علی کیانی‌نژاد، مسئول دایره دعاوی شعب اداره دعاوی ۲
- آقای سعید روستایی، مسئول دایره دعاوی مرکز اداره دعاوی ۳
- آقای مجید فتحعلی، مسئول دایره بازیافت اداره بازیافت
- آقای علی حیدری یادگاری، مسئول دایره مالی اداره خسارت غرب تهران
- آقای سیدجواد موسوی، مسئول دایره بدنه اداره خسارت سرپرستی شعب منطقه ۵ (مشهد)

انا لله و انا الیه راجعون

با کمال تأسف مطلع شدیم چند تن از همکارانمان در غم فراق عزیزانشان به سوگ نشسته‌اند. برای عزیزان از دست رفته آمرزش و مغفرت و برای بازماندگان آنها صبر و سلامت آرزو می‌کنیم.

- آقای ضیاءالدین المعی (رئیس اداره خسارت سرپرستی منطقه ۶ رشت)، در غم فقدان پدر
- آقای سیدسعید شبستری (مدیریت بیمه‌های اتومبیل)، در غم فقدان برادر
- آقای اسماعیل زشیرزاده (شعبه اصفهان)، در غم فقدان پدر
- آقای محمد بالغ قراملکی (شعبه تبریز) درغم فقدان خواهر

■ ■ ■

با نهایت تأسف، درگذشت ناگهانی همکارمان سیدجابر هاشمی (کارمند شعبه رشت) که با این نشریه نیز همکاری داشتند را به خانواده ایشان تسلیت می‌گوییم. از خداوند متعال برای آن مرحوم، غفران الهی و برای بازماندگان صبر و سلامت آرزومندیم.

همچنین، مطلع شدیم حسن حسین‌زاده میلانی (کارمند بازنشسته شعبه مشهد) و ناصر عبدالرحیم پور اقدم (کارمند شعبه تبریز) به رحمت ایزدی پیوسته‌اند. این مصیبت را به خانواده ایشان تسلیت عرض می‌کنیم و از خدای بزرگ برای این دو عزیز رحمت الهی و بقای عمر بازماندگان را خواستاریم.

بازخوانی یک پرونده (۲۷)

فروغ امید

عقربه‌های ساعت، ۸ صبح را نشان می‌داد. غرق در خواندن پرونده‌ای بود که ناگهان صدای تلفن به صدا درآمد. آن سوی تلفن صدای زن جوانی بود که در تمامی صحبت‌هایش خواهان تسریع در رسیدگی به پرونده آتش‌سوزی خانه‌اش بود. او ضمن ارائه توضیح در خصوص چگونگی وقوع حادثه گفت: بر تلی از خاکستر زندگی می‌کنم. شما را به خدا قسم کار پرونده‌ام را زود انجام دهید.

شماره و تاریخ تشکیل پرونده را یادداشت کرد و ضمن دادن قول مساعد، خداحافظی کرد. با کمی جستجو پرونده را نزد همکارش در اداره کارشناسی بیمه‌های آتش‌سوزی یافت. عکس‌های ضمیمه شده در آن، تصویر زنده‌ای از ماجرای آتش‌سوزی منزل آن زن بود. منزل و اثاثیه آن بر اثر اهمال کاری فرزندش دچار حریق شده و سوخته بود.

لحظه‌ای به فکر فرو رفت. برحسب اتفاق، یکی از بستگانش در نزدیکی محل حادثه، سکونت داشت. تلفنی ماجرا را از او پرسید. او گفت: فرزند این خانواده در مقطع ابتدایی تحصیل می‌کند، به دلیل شاغل بودن والدین، هر روز با کلید وارد منزل می‌شود. هفته گذشته پس از آمدن به منزل، قصد انجام آزمایش سوختن مواد پارچه‌ای را داشته است. با فندک پرده داخل سالن پذیرایی را آتش زده و تماشا کرده است. شعله‌های آتش به مبل و فرش منزل سرایت کرده و سبب حریق آنها شده است. البته هوشیاری همسایه طبقه پایین سبب شده بود تا ماموران آتش نشانی به سرعت به محل حریق اعزام شده و آتش را خاموش نمایند.

شرح حادثه از زبان او با نوشته‌های بیمه‌گذار در پرونده کاملاً مطابقت داشت، سوختن منزل بر اثر اهمال کاری فرزند خانواده. منزل سوخته توسط همکارش (کارشناس شرکت بیمه) بازدید شده بود. او نیز درباره علت حادثه، نحوه حریق و چگونگی سرایت آن به طبقه پایین چنین نظری داشت. در گزارش او سوختگی محل نصب پرده در قسمت پذیرایی (مشاهده خاکستر پارچه‌های سوخته شده در محل حادثه)، سرایت آتش به پایین و شعله‌ور شدن سایر اثاثیه منزل، همچنین آسیب‌دیدگی سقف طبقه پایین آپارتمان تشریح شده بود. تقریباً کار پرونده در اداره کارشناسی پایان یافته بود.

مقرر شد گزارش آتش نشانی نیز به صورت کتبی استعلام شود. تلفنی از بیمه‌گذار خواست تا سری به اداره خسارت بیمه‌های آتش‌سوزی بزند.

هفته بعد، بیمه‌گذار به نزدش آمد. او به بیمه‌گذار گفت: به دلیل جامع بودن بیمه‌نامه شما، کلیه خطرهای احتمالی تحت پوشش قرار گرفته است. بنابراین خسارت وارده به سقف همسایه طبقه پایین نیز از محل همین بیمه‌نامه پرداخت می‌شود. نگران نباشید. بیمه‌نامه شما کامل‌ترین بیمه‌نامه آتش‌سوزی بوده است.

یک هفته بعد، چک بیمه‌گذار آماده شد. بیمه‌گذار ضمن دریافت چک خسارت، از روند رسیدگی به پرونده‌اش قدردانی کرد و عملکرد شرکت بیمه را به مانند فروغ امید دانست. او از این بابت نیز خوشحال بود، چرا که به خاطر ولادت فرزند دومش، هزینه سنگینی را متحمل شده بود.

همچنین خسارت همسایه طبقه پایین نیز که توسط کارشناس مربوطه بازدید و برآورد شده بود، به همین طریق جبران می‌شد.

بازنشستگان

چند تن از کارکنان پرتلاش بیمه‌آسیا پس از سال‌ها خدمت به افتخار بازنشستگی نایل شده‌اند، ضمن تقدیر از زحمات بی‌دریغشان اسامی آنها به شرح زیر اعلام می‌شود:

- آقای منصور بی‌نظیر (از تاریخ ۱۳۸۷/۶/۱)
- آقای عبدالرضا کبیر (از تاریخ ۱۳۸۷/۴/۱)
- آقای علی‌اکبر پهلوانی‌نژاد (از تاریخ ۱۳۸۷/۳/۱)
- آقای سیدحاجی نقیبی اونجی (از تاریخ ۱۳۸۷/۶/۱)

افزایش ۴۱ درصدی فروش شرکت تعاونی مصرف کارکنان بیمه آسیا در سال ۸۶

استقبال چشم‌گیر اعضای شرکت تعاونی مصرف کارکنان بیمه آسیا سبب افزایش ٤١ درصدی فروش این شرکت در سال گذشته شد. به دلیل تشکیل مجمع عمومی این شرکت و تصویب صورت‌های مالی آن، تصمیم گرفتیم گزارش این شماره از خبرنامه آسیا را به عملکرد یکساله شرکت تعاونی مصرف کارکنان بیمه آسیا اختصاص دهیم. آنچه در ذیل می‌خوانید متن گفتگوی خبرنگار نشریه با محمدحسن اسماعیلی، مدیرعامل شرکت تعاونی است.

○ آسیا: لطفاً عملکرد مالی شرکت تعاونی مصرف کارکنان بیمه آسیا را در سال گذشته تشریح فرمایید.

● **اسماعیلی:** شرکت تعاونی مصرف کارکنان بیمه آسیا در حال حاضر ۱۵۴۰ نفر عضو دارد و سرمایه آن بیش از ۱/۴ میلیارد ریال است. فروش خالص این شرکت در سال ۱۳۸۵، بیش از ۱۰ میلیارد ریال بود که این رقم در سال ۱۳۸۶ به بیش از ۱۴ میلیارد ریال رسید. در مجمع عمومی تعاونی مقرر شد مبلغ ۲۰۰ هزار ریال از محل سود ویژه این شرکت و همچنین مبلغ ۲۰۰ هزار ریال از محل انباشته سود و زیان به صورت افزایش سرمایه به اعضای شرکت تعاونی اختصاص یابد. براین اساس کل سرمایه اعضاء (براساس تاریخ و تکمیل بودن سرمایه) به مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال در سال ۱۳۸۷ افزایش یافت.

در این مجمع علاوه بر ارایه گزارش کتبی هیئت‌مدیره و گزارش مکتوب بازرسی، صورت‌های مالی سال ۱۳۸۶ پس از ارائه گزارش‌هایی در خصوص ترازنامه و سود و زیان، به تصویب رسید.

○ آسیا: شرکت تعاونی چه تسهیلاتی را به همکاران ارائه می‌کند؟

● **اسماعیلی:** به منظور رفاه حال اعضا، تسهیلاتی برای فروش اقساطی لوازم خانگی درنظرگرفته شده است. در حال حاضر با شرکت‌های لوازم خانگی ال‌جی (بدون پیش قسط، ده ماهه، با سود ماهیانه ۱/۷ درصد و در مجموع ۱۷ درصد)، لوازم خانگی سامسونگ (بدون پیش قسط، ده ماهه با سود ماهیانه ۱/۶ درصد و در مجموع ۱۶ درصد)، شرکت‌های فرش نگین مشهد و قالی سلیمان (به صورت ۸ ماهه، بدون پیش قسط و سود) شرکت فرش ماهدیس مشهد هلال (به صورت اقساط ده ماهه بدون پیش قسط و سود)، فروشگاه‌های پوشاک فاریس (پوشاک مردانه) و برک (به صورت اقساط ده ماهه، بدون پیش قسط)، شرکت سیستم پردازان فرآیند (کامپیوتر و نوت بوک به صورت ۱۲ ماهه، ماهی یک درصد سود که در مجموع ۱۲ درصد) قرارداد بسته‌ایم. همچنین برای رفاه حال همکاران و ارائه هرچه بیشتر خدمات به آنها، غرفه خدمات مشترکین تلفن همراه در شرکت تعاونی مستقر شده است که کلیه خدمات ارائه شده از سوی دفاتر مشترکین تلفن همراه و فروش تلفن همراه (۳۰ درصد پیش قسط و الباقی طی چهارماه) را انجام می‌دهد. همچنین همکارانی که از غرفه گوشت تعاونی خریداری می‌نمایند، مبلغ فوق از حقوق آنها به صورت دو ماه متوالی کسر خواهد شد.

○ آسیا: نحوه خرید اقساطی کالا توسط همکاران را تشریح فرمائید.

● **اسماعیلی:** در صورت وجود کالا در تعاونی، همکاران می‌توانند به راحتی و به صورت اقساطی کالای مورد نظر را خرید نمایند. در غیر این صورت، می‌توانند با هماهنگی مسئولان شرکت تعاونی پیش‌فاکتور کالای مربوطه را به تعاونی ارایه دهند. به طور کلی شرکت تعاونی تا روز بیست و پنجم هر ماه پیش فاکتورهای دریافتی را بررسی می‌نماید. در صورت امکان، کالای مورد نظر با قیمت پایین‌تر خریداری و به درخواست‌کننده ارائه می‌شود، در غیر این صورت چک در وجه فروشگاه ارایه‌دهنده پیش‌فاکتور صادر می‌گردد. که در این صورت ۳۰ درصد از کل مبلغ به هنگام تحویل چک دریافت می‌شود و الباقی حداکثر تا مبلغ ۱۲ میلیون ریال در اقساط ۱۲ ماهه از حقوق اعضا با سود ماهیانه نیم درصد سود (در مجموع ۶ درصد) کسر می‌شود.

○ آسیا: اخیراً تغییراتی در نحوه ارائه خدمات به مشتریان در تعاونی دیده می‌شود. در این خصوص توضیح بفرمائید.

● **اسماعیلی:** خریداری، نصب و راه‌اندازی سیستم مالی جدید شرکت تعاونی به منظور ساماندهی امور حسابداری و به روز رسانی گردش مالی یکی از طرح‌های انجام شده در سال جدید است که امیدواریم با بهره‌برداری از سیستم فوق، بتوانیم در خدمت رسانی به اعضای این شرکت و جلب رضایت‌مندی آنها در این زمینه موفق‌تر باشیم. ارائه بن کارت‌ها نیز یکی دیگر از برنامه‌های جدید این شرکت است. با هماهنگی‌های به عمل آمده با مدیریت امور اداری، مقرر شد هزینه ناهار همکاران از این پس در قالب بن‌کارت در اختیار آنها قرار گیرد که اجرای این طرح، موجب صرفه‌جویی در وقت و هزینه‌های چاپ بن‌های کاغذی می‌شود. همکاران از ماه آینده می‌توانند بن‌کارت را برای کسر از بدهی خود نزد تعاونی ارائه دهند.

در پایان لازم می‌دانم از مدیریت بیمه آسیا که به لحاظ مالی و ارایه راهکار، همواره پشتیبان هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف بوده است قدردانی نمایم.

برگزاری جشن‌های مبعث و نیمه شعبان در بیمه‌آسیا

همزمان با ۲۷ رجب سالروز بعثت آخرین فرستاده خدا، حضرت محمد مصطفی (ص) و ۱۵ شعبان سالروز میلاد مسعود یگانه منجی عالم بشریت حضرت مهدی (عج)، جشن‌های ویژه‌ای با حضور جمع کثیری از همکاران در نمازخانه ساختمان مرکزی برگزار شدند.

در مراسم جشن مبعث که با تلاوت آیاتی از قرآن مجید آغاز شد حجت‌الاسلام و المسلمین رستگاری ضمن تشریح واقعه بعثت حضرت رسول (ص)، گفت: آنگاه که در خلوتگاه غار حراء فرشته وحی بر حضرت محمد (ص) ندا داد که «بخوان»، نور رسالت در آسمان انسانیت درخشید و نقطه عطفی در تاریخ بشریت و نهضتی معنوی برای خروج و نجات انسان از ظلمات شرک، جهل و فساد و نیل آنان به سوی روشنایی توحید، عدالت، معرفت و کرامت آغاز شد.

رستگاری ادامه داد: عالی‌ترین موهبتی که پروردگار عالم به بشر ارزانی داشته است، بعثت پیامبر اکرم(ص) بوده تا بشر از ره‌آورد آن، بتواند پلیدی شرک و گناه را از وجود خود بزداید. مراسم جشن ویژه عید مبعث، با اجرای اشعاری توسط گروه تواشیح الزهرا، نشاط خاصی یافت.

همچنین در جشن ویژه سالروز ولادت حضرت قائم (عج)، حاج آقا محمودی با ارائه قطعات زیبایی، به مولودی‌خوانی پرداخت. اجرای موسیقی توسط گروه عرفان به سرپرستی علیرضا کشمیری، شادی مضاعف این مراسم را به دنبال داشت.

اهدای لوح تقدیر به ۱۶ نفر از همکاران آزاده توسط محمد ابراهیم تحسیری، عضو هیئت‌مدیره و معاون مالی و اداری شرکت، از جمله چشم‌گیرترین بخش‌های این جشن بود.

در پایان این مراسم‌ها، به ۲۰ نفر از شرکت‌کنندگان به قید قرعه جوایزی اهداء گردید.



شاگردان ممتاز

فاطمه صفانور
فرزند آقای معزالدین مسعود صفانور
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

پریچهر شیری
فرزند آقای رضا شیری
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۹/۱۴

بابد ایل شاهی
فرزند خانم شکوه احمدی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

سحر محمدی
فرزند آقای بهروز محمدی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

مهسا ابراهیمی
فرزند آقای علی ابراهیمی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۵

شقایق ریاحی
فرزند خانم سهیلا ضیائی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

شایان ریاحی
فرزند خانم سهیلا ضیائی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

محدثه ریائی
فرزند آقای علی احسان ریائی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۱۳

شقایق صالحی
فرزند آقای اسداله صالحی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۳۳

نیلوفر صالحی
فرزند آقای اسداله صالحی
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۶/۲۷

ویدا حبیب زاده
فرزند آقای حسن حبیب زاده
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۵۰

علی آقاجانی
فرزند آقای حسن آقاجانی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

علیرضا محمدی
فرزند آقای مرتضی محمدی
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۸/۷۱

حانیه محمدی
فرزند آقای مرتضی محمدی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

محمدحسین علیزاده
فرزند آقای مطلب علیزاده
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

شایان وکیلی منش
فرزند خانم زهره سعیدی
پایه اول ابتدایی
معدل ۱۹/۹۴

مائده محمدی
فرزند آقای مرتضی محمدی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

مطهره امینی
فرزند آقای محمدباقر امینی
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۸/۸۹

گلشید قنبری یزدی
فرزند آقای فرشاد قنبری یزدی
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۷۳

مهران آقاعلی
فرزند آقای مرتضی آقاعلی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۶۳

گیسو دویران
فرزند آقای عبدالغفار دویران
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۸۴

مینو دویران
فرزند آقای عبدالغفار دویران
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

غزاله امینی
فرزند آقای محمدباقر امینی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۳۰

پریسا شایق
فرزند آقای حمیدرضا شایق
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

محمدامین مهدیان فر
فرزند آقای مهدی مهدیان فر
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۷

نگین نیساری تبریزی
فرزند آقای خلیل نیساری تبریزی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

بنیامین نیساری تبریزی
فرزند آقای خلیل نیساری تبریزی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

سیدمحمدمهدی حاتمی
فرزند خانم مریم کمیجانی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

رومینا فولادی
فرزند آقای سعید فولادی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

مسعود زلفی ورزقانی
فرزند آقای بهروز زلفی ورزقانی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۳

سیدعلی سادات توانا
فرزند آقای حجت اله سادات توانا
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۷

سیده زهرا افشارنجفی
فرزند آقای سیدحسین افشارنجفی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

فرناز حسنی گودرزی
فرزند خانم معصومه روزبهانی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

زهرا کبودوندی
فرزند آقای جعفر کبودوندی
پایه اول دبیرستان
معدل ۱۷

مبینا زارع
فرزند خانم الهام مختاری حج
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۶۰

بیتا شافوری نیاسر
فرزند آقای مهدی شافوری نیاسر
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۴۶

مطهره مختاری
فرزند آقای علیرضا مختاری
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

سحر رستمی
فرزند آقای الیاس رستمی
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۸/۹۳

شایان اسماعیلی
فرزند آقای بلال اسماعیلی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

متینه مهدوی پور
فرزند آقای یدالله مهدوی پور
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۸/۱۷

محمد رستمی
فرزند آقای الیاس رستمی
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۸/۰۹

ریحانه سالاری
فرزند آقای حسین سالاری
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۸۶

پریسا ورمزیار
فرزند آقای داود ورمزیار
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۸/۰۳

امیرحسین قیصری
فرزند آقای داود قیصری
پایه اول دبیرستان
معدل ۱۸/۳۳

محدثه کردی
فرزند آقای حسن کردی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۵۷

یونس شهبازی
فرزند آقای ابراهیم شهبازی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۴۰

علی اکبرزاده
فرزند آقای فریدون اکبرزاده
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۸

افسانه اکبرزاده
فرزند آقای فریدون اکبرزاده
پایه سوم دبیرستان
معدل ۱۷/۳۴

شاگردان ممتاز

ساجده‌سلیمانی
فرزند خانم فاطمه سادات سلیمانی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

الهام برخان خوش
فرزند آقای رشید برخان خوش
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

میلاد باقری
فرزند آقای مهدی باقری
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۱۶

محسن شیخ محمدی
فرزند آقای حسین شیخ محمدی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۷۰

مریم داوری نژاد
فرزند خانم آرزو ذولی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۸۷

علی علیرضائی زاد
فرزند آقای حمیدرضا علیرضائی زاد
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

مهدی برادران رزاز
فرزند خانم آرزو پیرو شعبانی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۵

رضا طاهری
فرزند آقای غلامرضا طاهری
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۸/۰۳

خشایار رفیعی
فرزند خانم اکرم حبوبی بهرام
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۸۵

حمیده توکلی
فرزند آقای اکبر توکلی
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۸/۷۸

علیرضا توکلی
فرزند آقای اکبر توکلی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

سحر یوسفی
فرزند آقای ابوالفضل یوسفی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

علیرضا معینی
فرزند آقای علی معینی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

محمدامین صادقی
فرزند آقای رضا صادقی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۶

امیر صفری
فرزند آقای داود صفری
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۳۳

احمدرضا محسنی
فرزند آقای رضا محسنی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

فائزه ندرلو
فرزند آقای جمشید ندرلو
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹

عرفان تیموری
فرزند آقای عباس تیموری
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۹/۷۰

امیرحسین تیموری
فرزند آقای عباس تیموری
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

نگین محمدی
فرزند آقای محمدباقر محمدی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۷۹

احمدخوشوقت‌ویشکائی
فرزند خانم طیبه جعفری
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

نیکو شوکتی
فرزند آقای محمدتقی شوکتی
پایه اول دبیرستان
معدل ۱۹/۳۱

رضا عبدالملکی
فرزند آقای مصطفی عبدالملکی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

امیرحسین کیانی نیا
فرزند خانم ناهید انجیدنی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۳

محمدطاها طقانی
فرزند آقای محمودرضا طقانی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

مهدیه مسروری
فرزند آقای محمدعلی مسروری
پایه اول ابتدایی
معدل ۱۹/۶۰

فرزین فدائیان آرانی
فرزند آقای اصغر فدائیان آرانی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۳

آرش فتحی
فرزند آقای محمد فتحی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

بهنام حمیدی پور
فرزند خانم صدیقه مهران پور
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

کیارش کامبوزیا
فرزند خانم شهناز مختاری حاصل
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

علی بختیاری
فرزند آقای کورش بختیاری
پایه اول ابتدایی
معدل ۱۹/۶۶

مریم امین شریفی
فرزند خانم فریده افتخاری
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۸/۴۳

شکیلا غزنوی
فرزند آقای سیامک غزنوی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

امیرضا بابائی
فرزند آقای حسین بابائی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

پیمان عطار
فرزند آقای غلامرضا عطار
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۷۵

سوده حصارکی
فرزند آقای امیرحسین حصارکی
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۵۳

سیدابوالفضل شاکر
فرزند آقای سیدمحمد شاکر
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۱

مهدی قاسمی
فرزند آقای سعید قاسمی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۱۵

زهرا ریحانی فر
فرزند آقای احمد ریحانی فر
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

غزل شفائی نوده
فرزند آقای امیر شفائی نوده
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

رخساره قاضی زاده
فرزند آقای محسن قاضی زاده
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

علی قاسمی
فرزند آقای سعید قاسمی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

فاطمه بادین
فرزند آقای مسعود بادین
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

سارا سادات سجادی زاده
فرزند آقای سیدمحمدرضا سجادی زاده
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۸۳

کیمیا خطیب زاده
فرزند آقای علی خطیب زاده
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۹/۲۸

مبینا خطیب زاده
فرزند آقای علی خطیب زاده
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

گلسا صفری
فرزند آقای یحیی صفری
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۰

سماء جلیلی
فرزند آقای ایرج جلیلی
پایه سوم دبیرستان
معدل ۱۸/۱۰

شاگردان ممتاز

کیارش قنبری
فرزند خانم میترا خضرزاده
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۷۵

زهرا اسدپور
فرزند آقای یداله اسدپور
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

آرش بشارتلو
فرزند آقای عبدالرضا بشارتلو
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۹/۹۶

کوثر موسالو
فرزند آقای محرم موسالو
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۹/۵۹

مهدیه اماموردیلو
فرزند آقای نصراله اماموردیلو
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۷۹

حامدبهمنی
فرزند آقای احمد بهمنی
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۷/۷۲

حمیدرضابهمنی
فرزند آقای احمد بهمنی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

فاطمه رشیدیان
فرزند آقای علی محمد رشیدیان
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

امیرحسین شهمیرزادی
فرزند آقای رحیم شهمیرزادی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۸۳

علی اصغر منصوری
فرزند آقای فرامرز منصوری
پایه اول ابتدایی
معدل ۱۹/۳۸

احمدرضا ارجمندی
فرزند آقای حسین ارجمندی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

ابوالفضل جوانمرد
فرزند آقای احمد جوانمرد
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۵۶

بهاره چرخیان
فرزند آقای جلیل چرخیان
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۸۳

نگین طغیانی
فرزند آقای جلال طغیانی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

محمدفاضل عبداله پور
فرزند خانم فاطمه خاتمی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

دانیال رشیدی
فرزند آقای سعید رشیدی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۷۵

ناهید علی کوچک
فرزند آقای علی علی کوچک
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۳

نگین قزوهی
فرزند خانم آمنه محمودیان
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

پانیذ رحمتیان
فرزند آقای مهرشاد رحمتیان
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

بهارسادات حسینی
فرزند آقای سیداحمد حسینی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

محمد صوفی زاده
فرزند خانم لیلا خلیلی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

ساناز صوفی زاده
فرزند خانم لیلا خلیلی
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۹/۲۹

حانیه دانشور حسینی
فرزند خانم سهیلا خیام باشی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

رضا گوهری
فرزند آقای مجید گوهری
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۸۱

امیرمحمودی
فرزند آقای ناصر محمودی
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۸/۱۴

علیرضا اکبری خضری
فرزند آقای حسن اکبری خضری
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

زینب اسلامی
فرزند آقای عباس اسلامی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

حامد مؤذن
فرزند آقای مهدی مؤذن
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

مهدی احمدی
فرزند آقای عبدالحسین احمدی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹

ملیکا خوارزمی
فرزند آقای ابوالحسن خوارزمی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۱۳

امیرحسین خزائی
فرزند آقای محمدرضا خزائی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

سارا محسن نژاد
فرزند آقای سهیل محسن نژاد
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۹/۶۶

سجاد عزیزی
فرزند آقای حسین عزیزی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

سیده مریم موسوی
فرزند آقای سیدجواد موسوی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

فاطمه سرانی
فرزند آقای داود سرانی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

محمدمهدی محسن نژاد
فرزند آقای سهیل محسن نژاد
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۵۵

امیرحسین مرادیان
فرزند خانم بی بی مریم هاشمی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

محمد مرادیان
فرزند خانم بی بی مریم هاشمی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

الهام خیرآبادی
فرزند آقای محمدحسین خیرآبادی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۸۶

محمدمهدی سرانی
فرزند آقای داود سرانی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

مهدیه جاهدیان
فرزند آقای محمد جاهدیان
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

سجاد آخوندزاده
فرزند آقای علی آخوندزاده
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۴۵

محمد احمدزاده بزاز
فرزند آقای جلال احمدزاده بزاز
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۰

احسان حجتی نسب
فرزند آقای محمدرضا حجتی نسب
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

سیدعلی خاتمی
فرزند آقای سیدرضا خاتمی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۱۹/۸۷

محمدحسین پورناش
فرزند آقای تقی پورناش
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۳

سیدمرتضی حسینی
فرزند آقای سیدجعفر حسینی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۶

فاطمه سادات خاتمی
فرزند آقای سیدرضا خاتمی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

شاگردان ممتاز

زهرا یعقوبی
فرزند خانم اشرف یعقوبی
پایه اول راهنمایی
معدل ۲۰

صالح خوش باطن
فرزند آقای ابوالفضل خوش باطن
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

سجاد کیوانی
فرزند آقای حسین کیوانی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

مهدیه زارعی
فرزند آقای غلامحسین زارعی
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

علی نوروزی
فرزند خانم مرضیه قلی پور
پایه اول دبیرستان
معدل ۱۹/۲۴

علی یعقوبی
فرزند خانم اشرف یعقوبی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۷۳

مینا بلوچی
فرزند آقای علی بلوچی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

امیرحسین مرادی زاده
فرزند آقای غلامرضا مرادی زاده
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

معصومه آمارلوئی
فرزند آقای قربانعلی آمارلوئی
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۸/۰۳

رضا فرضای
فرزند آقای حمید فرضای
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

پویا فرضای
فرزند آقای حمید فرضای
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

علی جنگی
فرزند آقای ذبیح اله جنگی
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۹/۰۶

مطهره دهقانی
فرزند آقای محسن دهقانی
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۹/۶۸

طاهره ولی زاده مقدم
فرزند آقای سعید ولی زاده مقدم
پایه پیش دانشگاهی
معدل ۱۹/۶۲

نسترن ولی زاده مقدم
فرزند آقای سعید ولی زاده مقدم
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۹/۶۵

مریم مقدم
فرزند آقای جواد مقدم
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

مهسا ولی زاده مقدم
فرزند آقای سعید ولی زاده مقدم
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

میترا اشرف زاده
فرزند آقای علیرضا اشرف زاده
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

محمدرضا اشرف زاده
فرزند آقای علیرضا اشرف زاده
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۸/۰۷

علیرضا رحمانی
فرزند خانم فاطمه کردی
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۹/۵۸

فاطمه افشاری نژاد
فرزند آقای غلامرضا افشاری نژاد
پایه دوم راهنمایی
معدل ۱۹/۰۲

کیمیا حسین زاده
فرزند آقای سعید حسین زاده
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۹/۸۳

ساره امیری مفرد
فرزند آقای فریدون امیری مفرد
پایه اول راهنمایی
معدل ۱۹/۹۲

محمدشهاب مختاری
فرزند آقای عباس مختاری
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

فائزه سادات حسینی
فرزند آقای سیدقاسم حسینی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۱۹/۴۳

ساجده خلیل زاده
فرزند خانم زهرا قیداری
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۸/۱۲

یاس رمضانی غنچه
فرزند آقای جمشید رمضانی غنچه
پایه اول ابتدایی
معدل ۲۰

نیکو خطیب زاده
فرزند آقای جواد خطیب زاده
پایه سوم راهنمایی
معدل ۲۰

یاسمین حسیبی
فرزند آقای محمود حسیبی
پایه پیش دانشگاهی
معدل ۱۸/۲۴

مهسا زمانی
فرزند آقای ولی اله زمانی
پایه اول دبیرستان
معدل ۱۸/۴۵

آرین تیموری
فرزند خانم مژده فریفته
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۸/۸۸

سپیده ظریف احمدزاده
فرزند خانم ماهرخ شاکریان
پایه پیش دانشگاهی
معدل ۱۷/۹۶

سمیه عرب خانی
فرزند آقای عبدالحسین عرب خانی
پایه پیش دانشگاهی
معدل ۱۸/۱۰

سیدحسن قدمگاهی
فرزند آقای سیدعلی قدمگاهی
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۸۸

نیکان خرمی
فرزند خانم سیده لیلا موسوی
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

آیدا تیموری
فرزند خانم مژده فریفته
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۳۵

زهرا سادات قدمگاهی
فرزند آقای سیدعلی قدمگاهی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

فائزه حامدی
فرزند آقای مصطفی حامدی
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۳۱

فریبا خورنق
فرزند آقای حسینعلی خورنق
پایه سوم دبیرستان
معدل ۱۸/۰۱

مریم حامدی
فرزند آقای مصطفی حامدی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۲۰

رضا مرادمند
فرزند آقای رمضانعلی مرادمند
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۲۰

نسترن گرایلی مقدم
فرزند خانم فهیمه علوی سبزواری
پایه پنجم ابتدایی
معدل ۱۹/۳۶

علی امینی
فرزند آقای احمد امینی
پایه اول راهنمایی
معدل ۲۰

فاطمه حامدی
فرزند آقای مصطفی حامدی
پایه دوم ابتدایی
معدل ۲۰

نگین سلیمانی بشلی
فرزند خانم مرجان شوکتی
پایه سوم راهنمایی
معدل ۱۹/۹۲

علیرضا رسولی
فرزند آقای کریم رسولی
پایه سوم ابتدایی
معدل ۲۰

علی رضا اتابکی
فرزند آقای حبیب اله اتابکی
پایه چهارم ابتدایی
معدل ۱۹/۹۲

مرضیه اتابکی
فرزند آقای حبیب اله اتابکی
پایه دوم دبیرستان
معدل ۱۹/۴۹

اسامی بیمارستان‌ها، چشم‌پزشکی‌ها و مراکز جراحی محدود طرف قرارداد با بیمه‌آسیا در شهرستان‌ها

ردیف	نام مرکز درمانی	شهر	نشانی	تلفن
۱	بهارستان	اصفهان	خیابان صفر	۶۲۴۹۴۹۵
۲	سینا	اصفهان	خیابان شمس آبادی	۲۲۰۵۰۲۵
۳	سپاهان	اصفهان	خیابان میر، نبش خیابان فرهنگ	۶۶۱۳۰۸۲
۴	فاطمه زهرا (ناجا)	اهواز	بلوار ساحلی، انتهای خیابان زند	۵۵۳۴۲۰۰-۵
۵	آپادانا	اهواز	سه راه خرمشهر ، بلوار قدس	۳۷۷۰۰۹۳
۶	آریا	اهواز	چهارراه آبادان ، نبش خیابان حق بین ، خیابان چمران ، خیابان کوثر	۲۲۲۳۱۱۳
۷	اروند	اهواز	خیابان شریعتی ، نبش خیابان شهید قنواتی	۲۲۱۷۷۱۲
۸	مهر	اهواز	کیانپارس ، خیابان چمران ، خیابان کوثر	۳۳۳۹۴۷۵
۹	آذربایجان	ارومیه	خیابان دکتر بهشتی	۳۴۶۳۳۰۰-۴
۱۰	شفا	ارومیه	خیابان امام	۲۲۲۲۳۲۲۴
۱۱	آرتا	اردبیل	خیابان سی متری	۳۳۳۳۵۲۳
۱۲	مرکز جراحی محدود حافظ	اردبیل	خیابان حافظ ، شهرک رضوان	۷۷۱۱۵۵۵-۷
۱۳	مرکز چشم پزشکی نور	اردبیل	خیابان مروج ، مابین عالی قاپو و بازار	۲۲۴۱۴۹۱
۱۴	مرکز جراحی سینا	اردبیل	خیابان سی متری ، اول خیابان صوفی (ارمنستان سابق)، پلاک ۱۷۳	۳۳۳۹۹۰۰
۱۵	بابل کلینیک	بابل	خیابان مدرس	۳۲۳۸۰۰۱
۱۶	امام رضا(ع)	بیرجند	خیابان طالقانی	۲۲۲۲۳۰۰
۱۷	ولیعصر	بیرجند	خیابان غفاری	۴۴۴۳۰۰۱
۱۸	دی کلینیک مهرگان	بیرجند	امیر کلا ، جنب استخر ضراب پوری	۳۲۴۵۵۹۰
۱۹	امام رضا(ع)	بندرعباس	خیابان نایبند شمالی	۳۳۳۶۰۰۴
۲۰	دکتر طاهری	تالش	بلوار ولیعصر	۴۲۳۳۱۲۲
۲۱	آبان	تبریز	بلوار شهریار ، نرسیده به زیرگذر آبرسان ، پلاک ۳۲۸	۶۵۸۱۲۷۶
۲۲	امیرالمومنین(ع)	تبریز	خیابان قدس	۲۸۱۸۱۹۰-۹
۲۳	بهبود	تبریز	خیابان ارتش جنوبی	۵۵۳۸۷۰۱
۲۴	حکیمان نور	تبریز	خیابان شریعتی ، نرسیده به دانشکده پرستاری	۴۷۸۵۰۵۱
۲۵	ذکریا	تبریز	خیابان مدرس	۵۵۳۷۷۶۲-۸
۲۶	شفا	تبریز	خیابان منجم	۲۸۰۷۱۶۸-۹
۲۷	شهریار	تبریز	خیابان شیرین شمالی	۶۵۸۱۴۹۰-۹۸
۲۸	گروه پزشکی شمس	تبریز	خیابان شیرین شمالی	۶۵۸۳۰۳۰
۲۹	مهر	تبریز	خیابان طالقانی	۵۵۳۲۷۹۳-۴
۳۰	نورنجات	تبریز	خیابان شیرین شمالی	۳۳۵۲۷۵۳
۳۱	گلسار	رشت	بلوار سمیه	۷۷۲۱۷۱۸-۲۵
۳۲	فامیلی	رشت	خیابان بیستون	۲۲۲۰۹۴۰
۳۳	آریا	رشت	جاده انزلی، نرسیده به فرودگاه	۷۷۲۷۸۰۴
۳۴	درمـانگاه سنگ شکن سحر	رشت	چهارراه گلسار	۷۷۵۷۵۶۶
۳۵	کلینیک جـراحی محدود شفا	زنجان	میدان آزادی ، ابتدای خ جمهوری ، جنب بانک مسکن	۳۲۲۸۶۰۹-۱۳
۳۶	نیمه شعبان	ساری	میدان امام، بلوار پاسداران	۲۲۳۰۱۱۱-۱۴
۳۷	امیر مازندرانی	ساری	سه راه کشاورزی، ابتدای امیر مازندرانی	۳۲۵۵۲۰۱
۳۸	مهرساری	ساری	بلوار کشاورز	۳۲۳۶۷۹۷
۳۹	شفا	ساری	بلوار ولیعصر	۳۲۵۵۰۰۶-۹
۴۰	مرکزی شیراز	شیراز	بلوار چمران، بعد از پل زرگری	۶۲۸۴۴۱۱-۱۵
۴۱	دنا	شیراز	بلوار مطهری، کوی دنا	۶۲۸۰۴۱۱-۱۷
۴۲	دکتر میر	شیراز	ابتدای خیابان عفیف آباد	۶۲۶۷۵۱۵
۴۳	شهر	شیراز	خیابان مشیر فاطمی	۲۳۳۷۹۰۵-۷
۴۴	اردیبهشت	شیراز	بلوارچمران	۶۲۸۴۸۲۱-۵
۴۵	فرهمندفر	شیراز	خیابان قصرالدشت	۶۲۶۰۰۶۶
۴۶	دهخدا	قزوین	خیابان فردوسی شمالی	۳۳۴۲۰۶۰
۴۷	پارس	قزوین	خیابان پادگان	۳۳۲۰۰۵۷-۸
۴۸	پاستور	قزوین	جاده نوروزیان	۳۶۶۲۲۹۸
۴۹	رحیمیان	قزوین	شهر صنعتی البرز	۲۲۲۲۰۰۳
۵۰	حضرت ولیعصر (عج)	قم	یزدانشهر	۲۸۸۴۳۱۰
۵۱	میلاد	کاشان	خیابان شهید بهشتی	۴۴۵۸۸۸۳
۵۲	کسری	کرج	خیابان دکتر بهشتی	۴۴۱۶۲۳۲-۴
۵۳	قائم	کرج	بلوار دانش آموز	۲۷۰۱۹۴۱
۵۴	امام خمینی (ره)	کرج	خیابان دکتر بهشتی	۲۳۳۳۷۷۷
۵۵	ارجمند	کرمان	خیابان دکترشریعتی	۲۲۲۲۳۱۶
۵۶	مسعود گرگان	گرگان	پایین خیابان قزوین	۲۲۲۶۸۳۵
۵۷	دکتر موسوی	گرگان	خیابان ولیعصر	۲۲۳۷۲۵۱
۵۸	شفاء	لاهیجان	خیابان کاشف شرقی، اول میدان خرمشهر	۲۲۲۲۳۱۶-۲۰
۵۹	موسی بن جعفر	مشهد	خیابان تهران، میدان برق	۸۵۹۶۰۲۱-۴
۶۰	جوادالائمه	مشهد	بلوار وکیل آباد، خیابان هنرستان	۸۸۱۱۶۰۰
۶۱	سینا	مشهد	خیابان رازی شرقی	۸۵۴۴۳۱۵-۷
۶۲	آریا	مشهد	خیابان گلستان جنوبی	۲۲۲۹۰۹۴-۸
۶۳	امام زمان	مشهد	پنجراه، پایین خیابان چهارراه گلریز	۳۶۵۲۰۰۰-۱۰
۶۴	بوعلی	همدان	نرسیده به میدان دانشگاه، روبروی هتل بوعلی	۸۲۵۵۰۱۵
۶۵	شهید رهنمون	یزد	خیابان فرخی	۶۲۶۰۰۰۱-۸
۶۶	گودرز	یزد	خیابان سلمان	۶۲۶۲۰۸۱

تغذیه سالم در ماه مبارک رمضان

ماه رمضان، ماه رحمت و مغفرت الهی، ماه تصفیه روح و روان، را در پیش داریم. در این ماه مبارک علاوه بر توجه به سلامت روح، باید با رعایت اصول صحیح تغذیه، مراقب سلامت جسمی نیز بود. خواندن مطالب این بخش را به همکاران روزه‌دار توصیه می‌نماییم.

به اعتقاد کارشناسان تغذیه، در برنامه غذایی روزه‌داران باید پنج گروه اصلی هرم غذایی یعنی گروه نان و غلات، گروه سبزی‌ها، گروه میوه‌ها، گروه شیر و لبنیات و گروه گوشت وجود داشته باشد. روزه‌دار باید روزانه از هر پنج گروه غذایی مصرف کند تا بتواند مواد مغذی مورد نیاز بدن خود را که شامل کربوهیدرات، چربی، پروتئین، ویتامین و املاح است تأمین نماید. در این صورت بدنی سالم و تندرست خواهد داشت و انرژی کافی برای انجام فعالیت‌های روزانه خود را به دست خواهد آورد.

۱ـ مهم‌ترین مسئله این است که هر روز بعد از افطار مصرف مقداری میوه را در برنامه خود قرار دهید. همچنین اگر آب‌میوه دوست دارید می‌توانید به جای یک عدد میوه، نصف تا یک لیوان آبمیوه مصرف کنید. البته به شرطی که آب‌میوه طبیعی باشد و از مصرف آب‌میوه‌های پاکتی اجتناب شود.

۲ـ گروه نان و غلات شامل انواع نان، برنج، ماکارونی و سیب زمینی است. در صورت امکان از نان سبوس‌دار مانند نان سنگک استفاده کنید، زیرا به علت داشتن سبوس سرشار از ویتامین‌های گروه B و فیبر غذایی است. همان طوری که می دانید ویتامین‌های گروه B در سوخت و ساز بدن و حفظ سلامت اعصاب و پوست و مو نقش مهمی دارند. فیبرهای غذایی نیز در جلوگیری از یبوست و حفظ سلامتی روده‌ها مفید هستند. اگر تهیه نان سنگک مشکل بود، از نان بربری، تافتون، لواش یا باگت استفاده کنید. افرادی که مبتلا به دیابت هستند، باید در مصرف مواد غذایی این گروه احتیاط و طبق دستور پزشک عمل کنند. همچنین افراد دارای تری‌گلیسیرید بالا، باید در مصرف مواد نشاسته‌ای (گروه نان و غلات) احتیاط کنند، زیرا کربوهیدرات موجود در این مواد غذایی در بدن تبدیل به تری گلیسیرید می‌شود.

۳ـ گروه سبزی‌ها شامل سالاد، سبزی خوردن، سبزی پخته در غذا مانند سوپ، خورش، کوکو و ... می‌باشد. سبزی‌ها منبع خوبی از فیبر غذایی نامحلول، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌های A و C هستند، که استفاده از آنها را به همه روزه‌داران توصیه می‌نماییم. سبزی و میوه برای سلامتی بدن بسیار مفید هستند، پس تا جایی که می‌توانید از این مواد غذایی بیشتر مصرف کنید، البته افراد چاق بیشتر از ۴ـ۳ عدد میوه در روز مصرف نکنند.

۴ـ سعی کنید روزانه یک لیوان شیر و یک لیوان ماست را حتماً مصرف کنید. شیر و لبنیات منبع خوبی از کلسیم و ویتامین‌های A و D و B۲ و B۱۲ هستند. افراد چاق یا دارای کلسترول بالا، بهتر است نوع کم چرب آنها را مصرف کنند. ولی برای کودکان و نوجوانان با وزن متناسب و برای افراد لاغر، شیر و ماست پرچرب، کره و خامه نیز مفید است. عادت مصرف نوشابه را ترک کنید و به جای آن دوغ بنوشید. افرادی هم که مزه شیرخالی را دوست ندارند، می‌توانند از شیرعسل، شیر خرما، شیرکاکائو و شیر موز استفاده نمایند.



۵ـ گروه گوشت نیز شامل گوشت قرمز، مرغ، ماهی، تخم مرغ حبوبات و آجیل است. این گروه منبع خوبی از پروتئین ویتامین‌های گروه B و املاحی مانند آهن، روی و فسفر است. افرادی که دچار نقرس هستند، باید گوشت و حبوبات را خیلی کم مصرف کنند. افرادی هم که دچار کلسترول خون بالا هستند باید جگر، دل و قلوه، کله پاچه و گوشت پرچرب را مصرف نکنند و به جای گوشت قرمز بیشتر از مرغ و ماهی استفاده کنند. ولی برای افراد کم خون مصرف انواع گوشت مفید است. بیماران قلبی هم استفاده گوشت قرمز را به حداقل برسانند. به جز بیمارانی که در بالا نام بردیم، تمامی افراد سالم می‌توانند در حد نیاز خود از گوشت، تخم مرغ و حبوبات استفاده کنند. به خصوص ورزشکاران برای ساخت عضله باید در کنار ورزش، از منابع غنی پروتئینی استفاده نمایند. آجیل نیز سرشار از مواد مغذی است، بنابراین پس از افطار چند عدد بادام، فندق و پسته مصرف کنید.

۶ـ از مصرف انواع دسرها و شیرینی‌های با شکر زیاد در برنامه افطار و سحر خودداری کنید. توصیه می‌شود به جای مصرف زولبیا و بامیه، از خرما استفاده کنید، چراکه مصرف زولبیا و بامیه به دلیل داشتن قند و روغن فراوان، به چاقی فرد روزه‌دار می‌انجامد.

۷ـ سعی کنید حداکثر تا ساعت ۱۰ شب شام را بخورید، زیرا اگر با فاصله کمی از غذا خوردن بخوابید، دچار سوء هاضمه می‌شوید. با خوابیدن، متابولیسم بدن کاهش می‌یابد و غذا به طور مؤثر نمی‌سوزد تا بدن از انرژی آن استفاده نماید.

۸ـ در صورت دلخواه در سحری و افطار می توانید چای بنوشید فقط از مصرف چای زیاد در سحری خودداری کنید، زیرا کافئین موجود در چای دفع ادرار را افزایش داده و سبب افزایش دفع املاح معدنی که در طول روز بدن به آنها نیاز دارد، می‌شود.

۹ـ شیره انگور سرشار از مواد مغذی است، به خصوص برای افرادی که دچار ضعف در طی روز می‌شوند بسیار مفید است. البته افراد دیابتی نباید از این شیره مصرف کنند.

۱۰ـ بعضی از افراد عادت دارند هنگام سحری غذای گرم مصرف کنند. این مسئله بستگی به میل و عادت غذایی آنها دارد. ولی مصرف یک وعده غذای پخته در طی روز کافی است، مگر اینکه فرد لاغر، کودک یا نوجوان باشد. در این صورت باید هر دو وعده غذایی را کامل مصرف کند.

۱۱ ـ فراموش نکنید که پرخوری در هنگام سحر نه تنها از احساس گرسنگی در ساعات انتهایی روز جلوگیری نمی‌کند، بلکه در ساعات ابتدایی بعد از سحر، فشار زیادی را به معده و دستگاه گوارشی فرد وارد می‌کند که سبب بروز علائمی نظیر سوء هاضمه درد و نفخ معده می‌شود. بنابراین سحری را سبک بخورید و از مصرف غذاهای چرب و پرحجم برای سحری پرهیز کنید.

۱۲ـ در برنامه غذایی خود خوردن ماهی (یک بار در هفته) را بگنجانید. اگر گاهی اوقات امکان تهیه و پخت ماهی در هفته برای شما وجود نداشت، می‌توانید به جای آن از تن ماهی استفاده کنید، البته افراد چاق نباید روغن تن را مصرف کنند.

۱۳ـ در صورت امکان خود در منزل غذا تهیه کنید و از غذای رستوران استفاده نکنید، زیرا در تهیه غذاهای بیرون به خصوص انواع پیتزا و ساندویچ، از سوسیس و کالباس به همراه سس فراوان استفاده شده است. این مواد دارای چربی بالا و مواد نگهدارنده و در صورت مصرف زیاد برای سلامتی بدن مضر هستند، خصوصاً افراد چاق ، دارای چربی خون بالا و فشار خون بالا و افرادی که ناراحتی معده دارند، نباید این مواد غذایی را مصرف کنند.

۱۴ ـ به مقدار کافی بین افطار تا وقت خواب آب بنوشید تا بدنتان دچارکم آبی نشود.

«به امید قبولی طاعات و عبادات شما روزه‌داران عزیز»

مشکلات بینایی ناشی از کار با کامپیوتر

تعداد مبتلایان به مشکلات بینایی ناشی از کار با کامپیوتر با گستردگی کاربران این دستگاه، رو به افزایش است.

به مجموعه‌ای از مشکلات و علائم چشمی و بینایی که بر اثر کار با کامپیوتر ایجاد می‌شود اصطلاحاً CVS می‌گویند. تقریبا ۳/۴ افرادی که زیاد با کامپیوتر کار می‌کنند گرفتار این علائم هستند. به نظر می‌رسد با فراگیرتر شدن استفاده از کامپیوتر در محل کار و خانه، تعداد افرادی که از CVS رنج می‌برند روبه افزایش است.

مهم‌ترین علائم CVS عبارتند از: خستگی چشم، خشکی چشم سوزش، اشک ریزش و تاری دید. CVS همچنین ممکن است سبب درد در گردن و شانه‌ها نیز بشود. یکی از مهمترین دلایل خشکی و سوزش چشم هنگام کار با کامپیوتر کاهش میزان پلک زدن است به طوری که افراد هنگام کار با کامپیوتر تقریبا یک پنجم حالت عادی پلک می‌زنند. این مسأله به همراه خیره شدن به صفحه مانیتور و تمرکز بر روی موضوع کار، سبب می‌شود تا پلک‌ها مدت بیشتری باز بمانند و در نتیجه اشک روی سطح چشم سریعتر تبخیر می‌شود.

۱۰ توصیه برای کاهش علائم CVS

۱. سعی کنید به طور ارادی پلک بزنید. این کار سبب می شود سطح چشم شما با اشک آغشته شده و خشک نشود.

۲. مرکز مانیتور باید حدود ۱۰ تا ۲۰ سانتی متر پایین‌تر از چشمان شما باشد. این وضعیت علاوه بر اینکه باعث می‌شود پلک‌ها پایین‌تر قرار گیرند و سطح کمتری از چشم در معرض هوا باشد. از خستگی گردن و شانه ها نیز می‌کاهد. در این موارد هم باید مانیتور را در ارتفاع مناسب قرار داد و هم ارتفاع صندلی را نسبت به میزکار تنظیم کرد به طوری که ساعد شما هنگام کار با صفحه کلید موازی با سطح زمین باشد.

۳. مانیتور خود را طوری قرار دهید که نور پنجره یا روشنایی اتاق به آن نتابد. هنگام کار با کامپیوتر سعی کنید پرده ها را بکشید و روشنایی اتاق را نیز به نصف وضعیت معمولی کاهش دهید. اگر از چراغ مطالعه بر روی میز خود استفاده می کنید آن را طوری قرار دهید که به صفحه مانیتور یا چشم شما نتابد. همچنین می‌توانید از فیلتر نیز بر روی صفحه مانیتور استفاده کنید.

۴. به چشمان خود استراحت دهید. سعی کنید هر ۵ تا ۱۰ دقیقه چشم خود را از مانیتور برداشته و به مدت ۵ تا ۱۰ ثانیه به نقطه ای دور نگاه کنید. این کار سبب استراحت عضلات چشم می شود. همچنین به شما وقت می دهد پلک بزنید و سطح چشم شما مرطوب شود.

۵. نگاه متناوب چشم شما به صفحه نوشته و مانیتور ممکن است سبب خستگی چشمتان شود زیرا باید چشم تطابق خود را تغییر دهد. برای جلوگیری از این مسأله سعی کنید صفحه نوشته شده را در حداقل فاصله و هم سطح با مانیتور قرار دهید.

۶. فاصله مانیتور با چشمان شما باید ۵۰ تا ۶۰ سانتی متر باشد.

۷. روشنایی و کنتراست مانیتور خود را تنظیم کنید. میزان روشنایی مانیتور باید با روشنایی اتاق هماهنگی داشته باشد.

۸. کیفیت نمایش تصاویر بر روی مانیتور را تنظیم نمایید.

۹. اگر علی رغم رعایت توصیه‌های گفته شده باز هم دچار علائم CVS هستید می‌توانید از عینک‌های مخصوص استفاده کنید زیرا گاهی مشکل در دید متوسط است. ما به طور معمول کمتر از دید متوسط استفاده می کنیم زیرا بیشتر اوقات یا اشیاء دور رانگاه می کن«یم و یا اشیاء نزدیک. ولی مانیتور کامپیوتر دقیقا در فاصله‌ای از چشم قرار می گیرد که مربوط به دید متوسط است. اگر شما عینکی هستید عینک شما به احتمال زیاد برای کار با کامپیوتر مناسب نیست زیرا دید متوسط را اصلاح نمی کند. برای دریافت عینک مناسب کامپیوتر به چشم پزشک مراجعه کنید.

۱۰. هنگام کار با کامپیوتر سعی کنید گردن خود را راست نگهداشته و شانه را عقب بدهید. قوز کردن هنگام کار طولانی با کامپیوتر سبب دردهای گردن و شانه‌ها می‌شود. اگر پشتی صندلی شما قابل تنظیم است آن راطوری تنظیم کنید که کاملا به پشت شما بچسبد. همچنین ارتفاع صندلی خود را طوری تنظیم کنید که کف پاها روی زمین قرار داشته و زانوی شما در زاویه ۹۰ درجه قرار داشته باشد. صفحه کلید و موشواره باید پایین‌تر از آرنج و نزدیک دستان شما قرار گیرد.

با رای اعتماد مجلس

دکتر سیدشمس الدین حسینی بر کرسی وزارت اقتصاد نشست

دکتر سیدشمس الدین حسینی وزیر پیشنهادی رییس جمهور برای تصدی وزارت امور اقتصادی و دارایی از مجلس شورای اسلامی رای اعتماد گرفت.

به گزارش خبرنگار پارلمانی ایرنا، از مجموع ۲۷۱ رای اخذ شده، دکتر سیدشمس‌الدین حسینی با ۲۱۸ رای موافق، ۲۹ رای مخالف و ۲۳ رای ممتنع موفق به کسب رای اعتماد از مجلس شد.

دکتر سیدشمس‌الدین حسینی، وزیر جدید امور اقتصادی و دارایی متولد ۱۳۴۶ استان اصفهان و دارای مدرک دکترای اقتصاد در بخش عمومی و بین الملل است.

وی از سال ۷۴ تا ۷۷ به عنوان مدیر کل حوزه ریاست و بین‌الملل سازمان برنامه و بودجه کشور فعالیت داشت و به طور همزمان از سال ۷۵ تا ۷۷ هماهنگ کننده ملی پروژه‌های دفتر عمران سازمان ملل متحد بود.

دکتر حسینی همچنین از سال ۷۵ تا ۸۱ دبیر کمیسیون‌های مشترک همکاری ایران با کشورهای کره جنوبی و مالزی در سازمان برنامه و بودجه کشور بود و از سال ۷۷ تا ۸۱ به عنوان مدیر کل دفتر بین‌الملل و روابط عمومی وزارت نیرو و دبیر کمیسیون مشترک ایران و قطر در این وزارتخانه فعالیت داشت.

دکتر حسینی از سال ۸۱ با انتقال به وزارت بازرگانی به سمت مدیرکل دفتر مطالعات اقتصادی این وزارتخانه منصوب شد و تا سال ۸۷ در این سمت ابقا شد.

وی از سال ۸۱ تا ۸۴ به طور همزمان نایب رییس کمیته برنامه‌ریزی توسعه صادرات بود و در سال ۸۵ به عنوان نماینده وزارت بازرگانی در کمیسیون تخصصی شورای بورس معرفی شد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی در سال ۶۸ در رشته اقتصاد بازرگانی از دانشگاه علامه طباطبایی مدرک کارشناسی خود را اخذ کرد و در سال ۷۱ موفق به دریافت مدرک کارشناسی ارشد در رشته علوم اقتصادی از دانشگاه تهران شد.

دکتر حسینی مدرک دکترای خود را در سال ۸۴ در رشته اقتصاد بخش عمومی و بین‌الملل از واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اخذ کرد. وی علاوه بر دانشگاه آزاد در دانشگاه‌های پیام نور و علامه طباطبایی مشغول به تدریس است.

وی همچنین دارای مقالات متعدد علمی ـ پژوهشی و علمی ـ ترویجی است و تاکنون در سه کنفرانس بین‌المللی و ۱۵ کنفرانس داخلی موفق به ارائه مقاله شده است.

کمک یک میلیارد دلاری دولت از حساب ذخیره ارزی به بیمه های مرکزی و ایران

دولت از محل اندوخته حساب ذخیره ارزی مبلغ ۵۰۰ میلیون دلار به شرکت بیمه ایران و بیمه مرکزی برای افزایش سرمایه اختصاص داد.

دکتر جواد فرشباف ماهریان، رییس کل بیمه مرکزی ایران در گفت وگو با خبرگزاری ایسنا گفت: این کمک با هدف افزایش سرمایه این دو نهاد بیمه‌ای و در راستای تقویت توان مالی آنها در بخش بیمه‌های اتکایی داخلی صورت گرفته تا در صورت لزوم پیامدهای اقتصادی تحریم‌های احتمالی در حوزه بیمه مدیریت شود. بر این اساس سهم هر یک ۵۰۰ میلیون دلار است که به زودی از سوی بانک مرکزی اختصاص می‌یابد.

رییس کل بیمه مرکزی در بخش دیگری از صحبت‌های خود در مورد کاهش ۴۰ درصدی حق بیمه موتورسیکلت‌ها گفت: بررسی‌های ما نشان داد که ضریب خسارت موتورسیکلت‌ها پایین است و در عین حال حق بیمه‌ای که برای بیمه کردن آنها دریافت می‌شود مبلغ بالایی بوده است بنابراین بخش زیادی از دارندگان موتورسیکلت تمایلی برای بیمه کردن وسیله نقلیه خود نداشتند.

دکتر فرشباف افزود: این شرایط سبب شده بود که از حدود ۳/۵ میلیون دستگاه موتورسیکلت تنها ۷۰۰ هزار دستگاه بیمه باشند، بنابراین تصمیم لازم مبنی بر کاهش ۴۰ درصدی حق بیمه به منظور افزایش پوشش بیمه‌ای اتخاذ شد. این تصمیم با توجه به سطح اجتماعی اغلب موتورسیکلت‌سواران که از این وسیله نقلیه برای امرار معاش استفاده می‌کنند و فراهم آوردن کمک قابل توجه به دهک‌های پایین جامعه انجام می‌گیرد.

رییس کل بیمه مرکزی ادامه داد: علاوه بر این تصمیم، مقرر شد جریمه‌ای که بابت عدم بیمه کردن از دارندگان موتورسیکلت دریافت می‌شد نیز حذف گردد، بنابراین آیین‌نامه مربوطه به تمامی شرکت‌های بیمه ابلاغ شد.



سند تحول صنعت بیمه آماده شد

سند تحول صنعت بیمه پس از بازبینی نهایی توسط ستاد راهبردی وزارت امور اقتصادی و دارایی به رئیس جمهوری تقدیم می‌شود.

دکتر جواد فرشباف ماهریان، رئیس کل بیمه مرکزی در گفتگو با خبرگزاری مهر گفت: کارگروه‌های تشکیل شده در راستای ۱۰ فرمان رئیس جمهور که در سال گذشته به منظور تحول در صنعت بیمه ایجاد شد، سند تحول صنعت بیمه را آماده کردند.

وی تصریح کرد: نتایج این کارگروه‌ها ابتدا باید در ستاد راهبردی وزارت اقتصاد مورد بازبینی قرار گیرد سپس به رئیس‌جمهوری ارائه شود.

فرشباف ماهریان با بیان اینکه این نتایج در حضور رئیس‌جمهوری نیز بررسی خواهد شد، یکی از مهم‌ترین بخش‌های ۱۰ دستور را گسترش فعالیت‌های بیمه اتکایی کشور به منظور کاهش میزان خروج ارز از کشور عنوان کرد. رئیس‌جمهوری جهت‌گیری‌های اصلی کارگروه را در ۱۰ بخش مطرح کرده است. بخش اول ایجاد رقابت در صنعت بیمه بر پایه مشتری‌مداری، ارائه خدمات مناسب و سریع به مردم. بخش دوم اصلاح سیستم‌های نظارتی صنعت بیمه و ارتقای سطح عدالت و سلامت صنعت بیمه، بخش سوم گسترش فرهنگ بیمه و بهبود ضریب نفوذ بیمه به صورت فراگیر و بخش چهارم توسعه بیمه‌های عمر به منظور افزایش رفاه اجتماعی است.

دکتر محمود احمدی‌نژاد در بخش پنجم بر ارائه طرح‌های جدید بیمه‌ای برای ارائه خدمات بیمه‌ای به اقشار کم‌درآمد و آسیب پذیر تاکید کرده است.بخش ششم ارتقای سطح اشتغال و سایر شاخص‌های کلیدی اقتصاد کشور از طریق افزایش مشارکت بخش خصوصی در ارائه خدمات بیمه‌ای، بخش هفتم حمایت از تولیدکنندگان و سرمایه‌گذاران از طریق ارائه پوشش‌های مناسب بیمه‌ای با توجه به سیاست‌های ابلاغی اصل ۴۴ قانون اساسی است .همچنین رئیس جمهوری در بخش هشتم بر جبران خسارت‌های اقتصادی ناشی از حوادث طبیعی با استفاده از روش بیمه، در بخش نهم گسترش فعالیت‌های بیمه اتکایی کشور به منظور کاهش میزان خروج ارز از کشور و بخش دهم بر تدوین راهکارهای مناسب برای پیشگیری و کاهش زمینه بروز حوادث و تصادف‌ها تاکید کرده است.

۳۶

سیدنی. جی. هریس

برندگان و بازندگان

تصویرساز : نیکول هولندر

مترجمان : مینو پرنیانی - پروین مصطفوی

بازنده:
آنقدر به صحبت ادامه می‌دهد
که نکته اصلی را فراموش می‌کند.

برنده:
پس از بیان نکته اصلی مورد نظرش
لب از سخن فرو می‌بندد.

A loser:
Goes on
until he has blunted his point.

A winner:
Stops talking
when he has made his point.



تاسیس اولین شرکت بیمه اسلامی در انگلیس



همزمان با افزایش تعداد شرکت‌هایی که بر اساس قوانین اسلامی در جهان فعالیت می‌کنند، اولین شرکت بیمه اسلامی در انگلیس نیز آغاز به کار کرد.

به گزارش شبکه خبر به نقل از روزنامه اینترنتی روسی لنتا، این شرکت که «سلام» نام دارد بر اساس قوانین شریعت فعالیت می‌کند و برخلاف سایر شرکت‌های بیمه ، که در آنها همه خطرها متوجه بیمه‌گر است، بر اساس اصل تکافل فعالیت می‌کند و خطرهای احتمالی میان دو طرف معامله تقسیم می‌شود.

بنا بر این گزارش حق بیمه مشتریان شرکت توسط صندوق آن و بر اساس قوانین شریعت سرمایه‌گذاری می‌شود و این شرکت هیچ ارتباطی با تولیدکنندگان مشروبات الکلی یا شرکت‌هایی که بهره دریافت می‌کنند، ندارد.

درآمد حاصل از سرمایه‌گذاری‌های این صندوق صرف پرداخت حق بیمه در همه موارد می‌شود و اگر در پایان سال مبالغی اضافی باقی بماند مشتریان آن را به عنوان تخفیف سال آینده دریافت می‌کنند.

این روزنامه می‌افزاید اولین شرکت بیمه اسلامی انگلیس اعلام کرده است که علاوه بر جمعیت نیم میلیون نفری مسلمانان این کشور به سایر مردم انگلیس نیز خدمات رسانی خواهد کرد.

گفتنی است تعداد شرکت‌هایی که بر اساس قوانین اسلامی فعالیت می‌کنند در جهان روبه افزایش است و حجم خدمات مالی برای مسلمانان روز به روز بیشتر می‌شود به گونه‌ای که در سال ۲۰۰۷ این آمار به رقم ۴۸۰ میلیارد دلار رسیده بود.

کلام معصوم

امام جعفر صادق (ع):

کار خود را بر چهار بنیان استوار ساخته‌ام:
دانستم عمل مرا کس دیگر انجام نمی‌دهد پس تلاش کردم.
دانستم خدای بر من آگاه است پس حیا کردم.
دانستم روزی مرا دیگری نمی‌خورد پس آرام گرفتم.
دانستم پایان کار من مرگ است پس برای آن آماده شدم.

بحارالانوار، ۷۸، ۲۸۸

بیمه ملی ابوظبی رتبه A– را کسب کرد

مؤسسه خدمات رتبه‌بندی «استاندارد اند پور» در ارزیابی بیمه ملی ابوظبی، این بیمه‌گر را به دلیل توان مالی واجد شرایط دریافت رتبه A– دانست.

کسب این رتبه از سوی بیمه ملی ابوظبی نشانگر سرمایه‌گذاری قدرتمند، درآمد قدرتمند و نقدینگی بسیار قدرتمند است. همچنین بخشی از این امتیازات به دلیل بهره‌گیری از بیمه اتکایی برای حمایت از درآمدها و نیز ارتقاء جایگاه رقابتی به دست آمده است.

مؤسسه استاندارد اندپور همچنین اعلام کرد سرمایه‌گذاری قدرتمند این شرکت بیمه ادامه خواهد یافت، به طوری که نسبت مرکبی بیش از ۷۵ درصد را به دست خواهد آورد.

این بیمه‌گر اعلام کرده است قصد دارد از میزان واگذاری اتکایی خود تا سقف ۳۹ درصد بکاهد.

بازنگری قانون بیمه چین تصویب شد

شورای دولتی چین (کابینه این کشور) بازنگری قانون بیمه را به منظور بهبود نظارت بر بازار و ارتقاء توسعه این صنعت تصویب کرد.

شورای دولتی این کشور در جلسه‌ای به ریاست جیابائو، نخست‌وزیر، موافقت کرد که با توجه به تغییر چشم‌انداز این صنعت به دلیل بروز مشکلات اخیر، بازنگری قانون بیمه ضروری است.

این شورا اعلام کرد بازنگری قانون بیمه به تنظیم بهتر فعالیت بیمه‌گران، جلوگیری و کنترل ریسک و حفظ منافع بیمه‌شدگان کمک می‌کند.

در این بازنگری برخی شرایط به نظام اصلی این صنعت و نیز برخی موارد برای بهبود کارایی بخش نظارت، به قانون مذکور اضافه شده است. جزئیات بیشتری از موارد اصلاحات اعلام نشده است.

این اصلاحات برای تصویب نهایی پس از بازنگری بیشتر به مجلس خلق چین ارایه خواهد شد.

گفتنی است صنعت بیمه چین در سال‌های اخیر شاهد رشد سریعی بوده است به طوری که درآمد حق بیمه آن در نیمه نخست امسال به ۵۶۱/۷۹ میلیارد یوان (۸۲/۰۹ میلیارد دلار) رسید که نسبت به مدت مشابه سال قبل با ۵۱ درصد رشد همراه بود.

ارزش کل دارایی‌های صنعت بیمه چین در پایان ماه ژوئن سال ۲۰۰۸ به ۳/۰۲ تریلیون یوان رسید. این میزان در پایان سال گذشته میلادی ۲/۹ تریلیون یوان بود.

کاهش پیش بینی سود شرکت آلیانس بزرگترین شرکت بیمه اروپا

شرکت آلیانس، بزرگترین شرکت بیمه اروپا میزان پیش بینی سود این شرکت را در سال ۲۰۰۸ کاهش داد.

به گزارش بینا شبکه تلویزیونی دویچه وله آلمان اعلام کرد این اقدام آلیانس پس از آن است که سود خالص سه ماه دوم این شرکت در سال مالی جاری با ۲۹ درصد کاهش در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته به ۱/۵ میلیارد یورو رسید.

مسئولان آلیانس اعلام کردند به علت نابسامانی و بحران در بازار مالی جهان نمی‌توان پیش‌بینی‌های درستی از عملکرد آینده شرکت به عمل آورد. بانک درزدنر از زیرمجموعه‌های آلیانس نیز ۵۶۶ میلیون یورو زیان دیده است.

کارشناسان از احتمال فروش درزدنر به بانک کمرتز آلمان دومین بانک وام دهنده این کشور خبر می‌دهند.

آسیا

نام نشریه : **آسیا**
صاحب امتیاز : **شرکت سهامی بیمه آسیا**
مدیر مسئول : **اسماعیل مهمانی**
تحریریه : **محمود افشاری، محمد مظفرخرمی سعید نجفی، اصغر ابوترابی، محمد رودبارانی آرزو قدیانی**
عکاس : **صمد بیگی**
صفحه آرایی : **اداره انتشارات**
لیتوگرافی : **پارت گرافیک**
چاپ : **کوثر**
نشانی: **تهران، خیابان طالقانی، تقاطع قره نی ساختمان شماره ۱۰۴ ، روابط عمومی بیمه آسیا**
تلفن : ۷۷-۸۸۹۰۰۰۷۶ نمابر : ۸۸۹۰۰۰۷۸